

福建医科大学

眼视光学专业 毕业实习大纲

(供四年制眼视光学专业本科使用)

福建医科大学

二〇一九年四月

目 录

| | |
|---------------------------|----|
| 一、毕业实习目的要求和管理..... | 2 |
| 二、实习生守则..... | 4 |
| 三、实习生考勤及请假制度..... | 7 |
| 四、毕业实习实施办法..... | 8 |
| 五、实习内容和要求..... | 10 |
| 1. 眼科门诊..... | 10 |
| 2. 眼科病房..... | 10 |
| 3. 眼科特检技术..... | 11 |
| 4. 验光..... | 12 |
| 5. 配镜..... | 12 |
| 附件1 实习出科考核表现评分表..... | 13 |
| 附件2 医学技术与工程学院实习请假流程图..... | 14 |

毕业实习目的要求和管理

一、目的要求

毕业实习是教学过程的重要组成部分，是培养学生理论联系实际，分析问题、解决问题能力的重要阶段。通过毕业实习，巩固提高所学的基础理论与专业知识，熟练掌握基本诊疗技术，形成科学的临床思维方法。

1. 认真学习马克思主义、毛泽东思想、邓小平理论、“三个代表”和“八荣八耻”和习近平主席的重要思想，树立救死扶伤实行革命人道主义和全心全意为人民服务的思想，讲文明礼貌，具有高尚的医疗道德品质和优良的医疗作风，遵纪守法。

2. 掌握眼视光学专业的基本理论、基本知识和基本技能，熟练掌握常见病、多发病的治疗方法，并具有一定的分析、解析临床问题的能力及基本的科学研究能力。

3. 坚持学习外语，不断提高阅读水平。

4. 具有健全的体魄，坚持体育锻炼，开展有益的文娱活动，增进健康水平。

二、组织领导

1. 在教学副院长领导下，由学院办公室组织，临床医学院和各教学医院科教科（或医务科）分别负责实施本计划。

2. 科教科或医务科在临床医学院和各教学医院分管教学副院长的领导下，负责实习学生的实习工作及思想政治工作。其主要任务是：

①组织各教研室或科室结合自己的具体情况制定实习实施细则。

②检查本大纲执行情况，解决执行中出现的问题。

③负责实习生思想政治工作和生活管理。

④总结和交流毕业实习的经验，提高实习环节的教学质量。

3. 临床教研室或科室是直接组织指导实习的基层单位，教研室或科室主任应指定专人协助主任具体负责实习生的教学和思想政治工作及生活管理工作，各科室或学科组应由主治医师、主管治疗师负责实习的具体指导工作，其主要任务是：

①实习生进科后，向他们介绍科室或学科组情况（包括组织领导、规章制度，职责等）并分配工作。

②根据实习大纲的要求指定实习制度，并进行具体指导。

③实习结束时对实习生进行出科考试，并作出全面考核评定。

④经常向科主任或科教科（或医务科）汇报实习工作情况。

⑤总结和交流毕业实习的经验。

4. 实习生以实习医院为单位编成实习队，由学院确定正、副队长，同时以实习科室成立实习小组，并成立相应的党团组织。实习队长应定期向所在医院科教科或医务科和指导教师反映实习生的学习、思想、生活等方面情况及意见，督促实习生遵守各项规章制度，并向学院办公室汇报。副队长协助队长开展工作，队长缺席时代理队长开展工作。

实习生守则

实习生在上级医师或治疗师指导下，认真积极参加临床实践工作，在思想作风、业务水平、工作能力、医德医风等方面全面锻炼自己，努力完成毕业实习大纲规定的各项实习任务，为毕业后独立工作和进一步学习提高打下良好基础。

一、必须坚持四项基本原则和“三个代表”思想，认真学习马列主义、毛泽东思想和党的方针、政策，有理想、守纪律，树立全心全意为人民服务的思想；加强社会主义医德修养和严谨的工作作风锻炼。努力把自己培养成为社会主义现代化建设的“四有”人才。

二、严格遵守国家的政策、法令和学校医院的各项规章制度，自觉服从学校、实习医院，科室和实习队干部的领导及管理。

三、坚持实践第一，注意理论联系实际，刻苦学习专业知识，加强“三基”（基本理论、基本知识、基本技能）训练。反对脱离实际单纯追求技术操作而忽视基础训练的倾向，在实践中不断提高独立工作能力。

四、努力培养良好的医德，树立为人民服务，对人民高度负责的责任心和爱心观念。要关心体贴病人，在病人身上进行检查和操作应以有利于诊断和治疗为原则，不得加重病人的痛苦；男医师/技师给女病人体检或检查时必须有女医护人员在场，以免发生误会或产生纠纷，违者必究。注意遵守保护性医疗制度。

五、熟悉医院的组织形式、医疗制度、科室的工作常规、工作方法和管理制度；在诊疗工作中应尊重和服从上级医师和护理人员的指导和统一安排；应积极参加医院和科室的有关病案分析、学术活动及其它的社会实践活动。

六、实习生参与医学教育临床诊疗活动必须由临床带教老师或指导教师监督、指导不得独自为患者提供临床诊疗服务。临床实践过程中产生的有关诊疗的文字材料必须经临床带教老师或指导老师审核签名后才能作为医疗文件。

七、实习生每日上午应提前半小时进入科室，对经管病人巡视检查，为治疗开始做好各种准备。按时参加每周一次的科室大查房。查房时，实习生应报告病人的治疗计划。查房后应及时记录上级医师及治疗师查房的意见。

八、实习生无处方权，不得书写医嘱、各种化验单、特殊申请单、病假条、营养单、疾病诊断证明。不准冒名或代替上级医师或治疗师

签字，亦不准擅自决定会诊、转科和出院。实习生不得擅自签发报告，任何报告的发出需经上级医师或治疗师修改并签名。严禁实习生弄虚作假、涂改或伪造检查报告单。

九、实习期间，一切诊疗、操作必须在上级医师和治疗师指导下进行。在操作前应从理论上熟悉该项工作的正确操作步骤，适应证、禁忌证及注意事项，各种操作已达到基本掌握，经上级医师或治疗师同意方可独立操作，如遇到困难时，应及时请示指导老师解决，切忌盲目蛮干，以防事故发生。实习生如发生严重医疗差错、事故或违法乱纪者，应立即向上级医师或治疗师及时汇报。

十、实习生要爱护实习医院的一切公物，大型仪器、设备的使用要在上级指导下进行。实习生要爱护公用物品、仪器、检验用品，如有损坏，按实习医院的有关规定赔偿。要自觉节约水电、不准擅自使用电炉、电器，违者医院有权酌情处理。

十一、实习生要养成“五讲四美”文明礼貌的习惯。在病房或门诊工作时，应仪表端庄、衣冠整洁（男实习生不准留长发、蓄长须），穿戴好工作帽、工作服，禁止吸烟；尊重各级医护人员，主动搞好团结；要尊重护士并协同她们做一些治疗、护理工作；注意保持科室的清洁卫生。

十二、实习生必须严格遵守请假制度，实习期间一般不得请假，也不准外宿。因病或有特殊情况必须请假时，须按学院规定办妥请假手续。实习生不能擅离职守，国家规定的节假日和星期日，由医院、科室酌情安排就地休息，但节假日上午仍应进科室，巡视自己经管的病人，处理日常医疗工作，事毕后方可休息。节假日休息，按实习医院规定执行，但不得积假，不准私自离开医院驻地，否则均按违纪论处。

十三、同学之间应团结友爱，互相学习，互相帮助，不准闹无原则纠纷。实习期间要集中精力学习、工作。要服从实习队长和队干部的领导及管理，要组织好政治学习，党团员每月至少过一次组织生活。要注意人身及财物安全，严防事故发生。要认真搞好宿舍卫生。

实习生考勤及请假制度

为了保证毕业实习质量，加强实习生的组织纪律，实习生考勤和请假制度规定如下：

（一）实习生实行上班考勤制度。实习队正副队长必须认真负责地做好考勤工作。如实填写《考勤登记表》，每周请带教老师及科主任核实签章，每两周统计汇总一次报送医院科教科和系部备案。

（二）实习生除因病或有特殊原因外，原则上不准请假，请假必须持有关证明向科主任或主管实习老师请假。未办妥请假手续或叫别人代请假就离开医院的，一律按旷课论处。

（三）国家规定的各种节假日（包括星期日）和轮休日，实习生应就地休息，不得擅自离开医院驻地，否则均按旷课论处，若确有特殊原因离开驻地，亦须办妥请假手续后方准离开。

（四）实习生没有寒暑假。春节期间轮休由各医院或科室具体安排。就业双向选择阶段原则上只许请假一天，请假时间为面试一天，另加路途所需时间。

（五）请假手续：请参照《医学技术与工程学院实习请假流程图》（附件 2）。

（六）单科专业实习缺勤 1/3 者需补足实习时数；缺实习达实习总周数 1/3 者按有关规定作休学处理。

（七）实习生旷课一天按 8 学时计算；晚上迟到或早退半小时以内，每次按旷课 2 学时计算；迟到、早退在半小时以上，每次按旷课 4 学时计算；晚上不在实习队宿舍住宿，擅自在外过夜一次按旷课 2 学时计算。实习期间，凡旷课累计达到下列学时者，给予相应处分：

10~19 学时者，给予警告处分；

20~29 学时者，给予严重警告处分；

30~39 学时者，给予记过处分；

40~49 学时者，给予记留校察看处分；

50 学时（含 50 学时）以上者，给予勒令退学处分。

毕业实习实施办法

(一) 实习时间：共 48 周。

| 科室 | 周数 |
|--------|------|
| 眼科门诊 | 12 周 |
| 眼科病房 | 12 周 |
| 眼科特检技术 | 12 周 |
| 配镜 | 6 周 |
| 验光 | 6 周 |
| 合计 | 48 周 |

二、毕业实习考核与成绩评定

(一) 理论测验 (30%)：眼科学、视光学与眼镜学

(二) 诊疗技术 (50%)

①优秀 (40-50 分)：操作程序正确、熟练、符合规范要求。

②及格 (30-39 分)：操作程序较正确，基本符合规范要求。

③不及格 (≤ 29 分)：操作不符合规范要求，不能独立完成。

(三) 医德医风、实习表现综合考核与评定 (20%)

三、毕业实习成绩不及格的处理

1、毕业实习：眼科门诊实习、眼科病房实习、眼科特检技术实习、配镜实习、验光实习在学籍管理上均作为一门考试课程对待。

2、凡出科考试成绩不及格或医德医风，实习表现综合考核差或理论考试不及格均作为该门课程不及格，按学籍管理规定不能参加最后的毕业考试并缓发毕业证书，并在该年级毕业后，到医学技术与工程学院指定的实习医院按规定周数补该学科实习，及格者准予毕业；如补实习后仍不及格，按学校学籍规定处理。

四、对实习医院和带教老师的要求

(一) 建议各实习医院指定一位领导负责毕业实习的领导工作。由医院领导、医务科长、眼科负责人及负责总务有关人员组成毕业实习领导小组，负责领导和组织有关部门与科室安排和管理实习医师的政治思想、业务学习和生活问题，完成实习计划规定的各项要求。

(二) 实习生进入医院或科室实习第一天，应向实习生全面介绍医院（科室）的组织领导，规章制度和对实习的具体安排与要求，以利于学生尽快熟悉和适应医院工作。

（三）为保证实习质量和落实实习大纲的要求，各科室应指定一位科主任或业务负责人负责实习工作，指派有临床经验的高年资的医师或主管治疗师带教，做到每个学生都有指定老师带教。实习生一切诊疗工作均应在上级医师或治疗师指导下进行。

（四）在科室实习时，要分配一定数量的病人给实习生管理。要安排实习生参加值班。实习生要参加科室各种例会和学术活动。医院或科室应根据实习大纲要求，结合学生临床实践需要和实际存在问题安排一定数量小讲课（每月1~2次），要以基本知识、基本技能、基本操作和临床处理方面内容为主。

（五）上级医师或治疗师对实习生的各种医疗记录都应认真审阅签字。如有遗漏令其补充，如记录与实际不符令其纠正，若距离要求太远则应令其重写。

（六）各科室一定要安排好教学查房。教学查房必须密切临床实际，对学生细心引导，针对病人的症状、体征和实验室检查结果进行临床分析，重点讲解诊断、鉴别诊断和处理意见，培养学生临床思维分析能力和提高临床实际工作能力。要组织安排好专业知识讲座。

（七）上级指导老师要带好技术操作，尤其难度大或学生第一次进行操作时，最好由带教老师进行示教一次，讲清操作程序和注意事项，防止差错事故。要在保证病人安全和不增加病人痛苦的前提下，大胆放手，鼓励学生敢于实践，熟练掌握各科要求的技术操作项目。

（八）要加强门诊实习，提高实习生临床思维、独立工作等综合能力。要指定专人带教，使学生多见病种，多进行技术操作。要组织好技术操作考核。

（九）实习生在各科室实习结束时，均需按大纲有关规定要求认真做好鉴定和评定实习成绩。实习结束，实习医师返校前应按规定办妥离院手续，方能准其回校。

实习内容和要求

一、眼科门诊：12周

（一）教学目的与要求

1. 掌握门诊病历书写、眼科常用药物与处方。
2. 掌握眼科常见病、多发病的诊断、鉴别诊断、处理与预后。
3. 掌握眼科基本外科操作方法：角膜异物剔除、结膜结实剔除、拔倒睫、冲洗泪道、睑板腺按摩、泪液分泌试验等。
4. 掌握 KP、CK、C/D、A/V 等的意义及描述，前房角狭窄程度，晶状体混浊层次、形态及程度，玻璃体混浊程度，眼底病变位置的描述。
5. 熟悉 OCT、UBM、眼底血管荧光造影的原理和检查报告的书写
6. 熟悉与全身病有关的眼科疾病的诊断与处理。
7. 了解眼科特检如 A、B 超的原理和检查报告的书写。

（二）教学内容

1. 门诊病历书写、眼科常用药物与处方。
2. 眼科常见病、多发病的诊断、鉴别诊断、处理与预后。与全身病有关的眼科疾病的诊断与处理。
3. 前房角狭窄程度，晶状体混浊层次、形态及程度，玻璃体混浊程度，眼底病变位置的描述。
4. OCT、UBM、眼底血管荧光造影的临床应用。
5. 不同眼压的描计及其特点。
6. 眼科特检如 A、B 超的临床应用。
7. 眼科基本外科操作。
8. 荧光素染色的应用。
9. 眼球突出度的测量及其意义。

（三）诊疗操作

1. 眼科检查
2. 瞳孔检查
3. 视功能检查

二、眼科病房：12周

（一）教学目的与要求

1. 了解住院病人检查程序与方法，眼科住院病历的书写。
2. 了解眼外科疾病的诊断及处理原则，手术适应症、禁忌症及预后。
3. 了解眼内手术的术前常规准备、无菌概念、术中麻醉及其基本

操作原则。

4. 了解眼科手术的术中并发症、术后近远期合并症。
5. 了解眼外伤急诊处理原则与预后。
6. 了解人工晶体植入术、角膜移植术、视网膜脱离手术等三、四类手术的适应症、手术原则、基本操作和术后处理。

（二）教学内容

1. 住院病人检查程序与方法，眼科住院病历的书写。
2. 眼外科疾病的诊断、鉴别诊断及处理原则、手术适应症、禁忌症及预后。
3. 眼内手术的术前常规准备、无菌概念、术中麻醉及其基本操作原则。
4. 眼科手术的术中并发症、术后近远期合并症。
5. 眼外伤急诊处理原则与并发症。
6. 人工晶体植入术、角膜移植术、视网膜脱离手术等的适应症、手术原则、基本操作和术后处理。
7. 对主管病人病情及其变化的观察、记录汇报及处理。

三、眼科特检技术：12 周

（一）教学目的与要求

1. 掌握裂隙灯检查法，直接、间接检眼镜、前置镜检查方法。
2. 熟悉 IOL master、内皮计数仪、自动视野计、弧形视野计、眼表综合分析仪、自动眼压计、接触式眼压计、眼科 A/B 超的操作方法、临床应用及其意义。
3. 熟悉 OCT、OCTA、UBM、眼底血管荧光造影的原理、操作方法、诊断要点。
4. 了解眼底血管荧光造影的临床应用及其意义。
5. 熟悉 OCT 的临床应用及其意义。

（二）教学内容

1. 裂隙灯检查法，自动及弧形视野计检查。
2. 眼科 A/B 超检查。
3. 眼电生理检查。
4. 直接、间接检眼镜检查，眼底血管荧光造影。
5. OCT、OCTA、UBM 在眼科中的应用。

（三）诊疗操作

| | |
|-------------------------|-----------------|
| (1)熟悉视野计的临床应用及其意义。 | 1. 电脑及弧形视野计检查。 |
| (2)熟悉眼科 A/B 超的临床应用及其意义。 | 2. 眼科 A/B 超检查。 |
| (3)熟悉眼电生理的临床应用及其意义。 | 3. 眼电生理检查。 |
| (4)熟悉眼底血管荧光造影的临床应用及其意义。 | 4. 眼底血管荧光造影。 |
| (5)了解 OCT 的临床应用及其意义。 | 5. OCT 在眼科中的应用。 |

四、验光：6 周

（一）教学目的与要求

了解常见屈光手术的适应症、术前及术后处理。掌握各种屈光不正的影动特征,科学验光步骤及其理论基础,各种屈光不正及不同个体(包括儿童)的验配,掌握特殊屈光状态(屈光参差、圆锥角膜、白内障和激光手术后等)的处方原则,掌握视疲劳的诊断与处理,掌握斜视与弱视的诊断与处理。

（二）教学内容

1. 正视眼与屈光不正。
2. 斜视、弱视。
3. 低视力及分级标准。
4. 主观验光、客观验光。老视验光。
5. 屈光性手术后验光。

（三）诊疗操作

1. 客观验光
2. 主观验光
3. 老视验光
4. 试戴与评价,确定验光处方。

五、配镜：6 周

（一）教学目的与要求

掌握隐形眼镜的验配及其并发症处理,掌握角膜曲率测量方法和数据应用,掌握镜片的检测、割边及其装配,掌握瞳距的测量方法。掌握眼镜加工与调整基础理论、基本技能。掌握各种类型眼镜的加工与调整工作的基本方法。掌握各种眼镜加工与调整设备的基本操作方法。了解眼镜连锁店的整体运作方法,了解眼镜及相关用品的售后服务的工作实际。了解低视力及助视器的验配。

（二）教学内容

1. 镜片的检测、割边及其装配,瞳距的测量方法。
2. 打孔眼镜的制作、焊接方法;钛架的焊接方法。
3. 全框眼镜的安装;半框眼镜的制作、安装。
4. 老视验光和渐进多焦点镜片的验配方法。
5. 双眼视异常及双眼视功能的检查方法。
6. RGP 镜片和 OK 镜的验配。
7. 低视力及助视器的验配。

（三）诊疗操作

1. 定眼镜光学中心及散光轴位、瞳距测量。
2. 镜框规格的识别、镜片屈光度测量。
3. 低视力及助视器的验配。
4. RGP、OK 镜的验配与调整。

附件一：

福建医科大学医学技术与工程学院（四年制眼视光学专业）实习出科考核评分表

医院：

实习科目：

实习时间： 年 月 日至 年 月 日

| 姓 名 | 专业诊疗技术 (50%) | | | 平时实习成绩 (20%) | | | 医德医风 实习表现 | | |
|-----|-----------------|-------|-----|-----------------|-------|-----|--------------|---|---|
| | 优秀 | 及格 | 不及格 | 优秀 | 及格 | 不及格 | 好 | 中 | 差 |
| | 40-50 | 30-39 | ≤29 | 17-20 | 12-16 | ≤11 | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

注：为了激励先进、鞭策后进，评分或评定须拉开档次，从严掌握。

教研室主任签字：

临床医院盖章：

年 月 日

年 月 日

附件 2:

医学技术与工程学院实习请假流程图

